

江苏联合职业技术学院

各分院、办学点：

为更好地打造特色阳光体育活动，促进校园啦啦操运动项目的开展，帮助五年制高职学生在体育锻炼中享受乐趣，全面增强身体素质，江苏省学生体育协会将举办 2021 年江苏省职业学校啦啦操教练员培训，请各校积极组织有关教师报名参加，为 6 月份我院与省体育协会联合举办啦啦操比赛做好准备。

江苏联合职业技术学院

2021 年 3 月 29 日



江苏省学生体育协会

学生体协秘〔2021〕01号

关于举办2021年江苏省职业学校啦啦操教练员培训的通知

各会员学校：

为进一步打造我省职业学校特色的阳光体育活动，全面增强学生身体素质，促进校园啦啦操运动项目的开展。根据2021年度工作计划，将于6月初举办2021年江苏省职业学校啦啦操大赛暨2021年江苏联合职业技术学院首届啦啦操比赛，为帮助各学校顺利参赛，定于2021年4月8日-11日在南京市玄武中等专业学校（樱驼花园校区）举办有关此次比赛的专项培训。

特聘全国啦啦操委员会优质教学团队全程授课，本次培训有比赛的新编规定套路教学和教练员创编技巧教学。望各校认真安排，派员（最多2名）参加学习。具体事项通知如下：

一、培训时间

2021年4月8日-11日

二、培训地点

南京市玄武中等专业学校（南京市樱驼花园100号）

三、培训内容

《校园啦啦操示范套路（第三套）》（本次比赛规定套路），啦啦操创编技巧、方法。

四、参加人员

江苏省各职业学校的啦啦操教练员；体育、舞蹈、艺术类骨干教师。

五、考核办法

通过培训并考试合格的老师，省学生体育协会将颁发结业证书（证书由“江苏省青少年阳光体育运动联赛管理系统”统一打印），认定继续教育学时。

六、培训经费

交通、住宿费用自理，组委会提供协议酒店。培训收费：700元/人，（含参培人员9-10日中晚餐，11日中餐），订房联系人吴经理15190469353，房价180元/间/天含双早（标间），请尽早联系确定住房。

七、培训报到

4月8日外地学员15:00-17:00前至南京锦江之星长途汽车东站店（江苏省南京市玄武区花园路6-10号）办理报到手续，南京学员4月9日7:30-8:30在南京市玄武中等专业学校（樱驼花园校区）体育馆办理报到。

为保证培训顺利进行，请所有参加培训的老师于4月4日前将回执电子稿发至指定邮箱：jsztx002@163.com，未提前发报名表者恕不接待。

（联系人：戴国红 15366153777；唐瑞 18013990861）



附件 1：关于举办 2021 年江苏省职业学校啦啦操教练员专项培训回执

学校	姓名	性别	身份证号码	联系电话	是否住宿

培训地点：南京市玄武中等专业学校（樱驼花园 100 号）；

外地入住酒店地址：江苏省南京市玄武区花园路 6-10 号南京锦江之星长途汽车东站店，电话：025-85282266，联系人吴经理 15190469353，请提前电话联系确认订房，房价优惠玄武中专协议价，费用自理；

交通：28 路、45 路、69 路、70 路、115 路、136 路（花园路站），

6 路、11 路、68 路、118 路、313 路（省经干院站），

附件 2

2021 年江苏省职业学校啦啦操教师培训班日程表

日期	时间	课程内容	地点
4 月 8 日	15:00—17:00	外地学员报到	花园路 6-10 锦江之星酒店
4 月 9 日	07:30—08:30	本地学员报到	南京市玄武中等专业学校樱驼花园校区体育馆
	08:30—09:00	开班典礼、集体合影	
	09:00--10:30	团队热身组合	
	10:30--12:00	花球啦啦操基本技术教学	
	12:00-13:00	中餐、休息	
	13:30--15:30	2021 校园啦啦操示范套路（第三套） 花球套路	体育馆
	16:00--15:30	舞蹈啦啦操分组编排	
	17:40--18:10	晚餐	
19:00--20:30	1、啦啦操介绍 2、如何开展学校啦啦操工作		
4 月 10 日	08:30--09:30	街舞啦啦操基本技术教学	体育馆
	09:30--11:30	2021 校园啦啦操示范套路（第三套） 街舞套路	
	12:00--13:0	中餐、休息	
	13:30--14:30	街舞套路复习	体育馆
	15:00--17:30	舞蹈技术技巧教学、训练方法	
	19:00--21:00	啦啦操成套编排技巧方法	
4 月 11 日	08:30--10:00	复习	
	10:00--11:00	技术技能考试	
	11: 00	结业、离会	